

## SCALA DI DIFFICOLTÀ CAI DEI PERCORSI PER IL CICLOESCURSIONISMO IN MTB

TC	(turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli
EC	(massimo livello per il cicloescursionista... estremo! ma possibilmente da evitare in gite sociali) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

1. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
2. Classi di tecnicità
3. Con il termine "classi di tecnicità", si vuole differenziare l'insieme di: lettere e segni aritmetici con cui distinguere le varie difficoltà territoriali, presenti negli itinerari. Ecco nascere una lista che ci aiuterà, inserendo gli opportuni simboli nella descrizione dell'itinerario, ad aumentare il tipo d'informazioni:
4. - **S = salita pedalabile**. S'identifica con questa classe, quel tipo di salita sia essa in asfalto o sterrata, che si presenta regolare come conformazione del terreno, anche all'aumentare delle pendenze;
5. - **S+ = salita con la presenza di tratti, a spingere**. S'identifica con questa classe, quel tipo di salita che incomincia a presentare tratti accidentati quali sassi, radici, ecc. fino ad arrivare a tratti definiti "impedabili" per le caratteristiche abbinate di pendenza e sconnesso;
6. - **S++ = salita con la presenza di tratti a portare**. Si identifica con questa classe, quel tipo di salita che lasciata la tipologia S- (vista sopra), ci porta a tratti quasi alpinistici, in cui si trovano passaggi molto tecnici dove le doti ciclistiche si fondono con quelle di un buon camminatore/escursionista. Non sono esclusi tratti con ferrate, corde fisse, ecc.;
7. - **D = discesa pedalabile**. S'identifica con questa classe, quel tipo di discesa sia essa in asfalto o sterrato, che si presenta regolare come conformazione del terreno, anche all'aumentare della pendenza;
8. - **D+ = discesa che presenta tratti in single/track, scorrevoli**. S'identifica con questa classe, quel tipo di discesa che incomincia a presentare tratti tecnici inseriti in tracciati che presentano un fondo regolare tipo sottobosco, strade militari, ecc.;
9. - **D++ = discesa che presenta tratti in single/track, accidentati**. S'identifica con questa classe, quel tipo di discesa che incomincia a presentare tratti tecnici inseriti in tracciati accidentati, tipo sottobosco con radici e sassi, strade militari con gradoni, versanti tecnici dei colli, ecc.;

## SCALA DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI PER ESCURSIONISMO A PIEDI

Con lo scopo di definire meglio le diverse tipologie di sentiero riscontrabili e suggerire al contempo l'interesse prevalente e il grado di difficoltà nella percorrenza, la Commissione Centrale Escursionismo del Club Alpino Italiano ha individuato la seguente classificazione:

**Sentiero turistico** - Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo (nella scala di difficoltà CAI è classificato T - itinerario escursionistico - turistico).

**Sentiero escursionistico** - Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine (nella scala di difficoltà CAI è classificato E - itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche).

**Sentiero alpinistico** - Sentiero che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

**Sentiero attrezzato** - Sentiero con infissi (funi corrimano e brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso (EE - itinerario per escursionisti esperti).

**Via ferrata o attrezzata** - Itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore (EEA - itinerario per escursionisti esperti con attrezzatura).

**Sentiero storico** - Itinerario escursionistico che ripercorre "antiche vie" con finalità di stimolo alla conoscenza e valorizzazione storica dei luoghi visitati (generalmente non presenta difficoltà tecniche T oppure E)

**Sentiero tematico** - E' un itinerario a tema specifico prevalente (naturalistico, glaciologico, geologico, storico, religioso come la Via del Sale, Via del Mare ecc.) di chiaro scopo didattico formativo. Usualmente attrezzato con apposita tabellatura e punti predisposti per l'osservazione è comunemente adatto anche all'escursionista inesperto e si sviluppa in aree limitate e ben funzionali, molti all'interno di parchi o riserve (generalmente è breve e privo di difficoltà tecniche T oppure E).  
*I sentieri vanno inoltre a costituire segmenti più o meno lunghi di itinerari escursionistici di diverso tipo quali:*

**itinerari di lunga percorrenza** - (sentieri europei, dorsali appenniniche, Via Loghe, Via del Sale, Via del Mare ecc.) della durata di molti giorni di marcia e della lunghezza di centinaia di chilometri, in generale agevoli e segnalati, dotati della necessaria ricettività lungo il percorso;

**itinerari di media percorrenza** - trekking, alte vie, della durata di più giorni di cammino (di solito 3-7) e della lunghezza da 40 a 100 km, adatti ad escursionisti in genere esperti. Vanno ben segnalati ed attrezzati e supportati da ricettività;

**itinerari di breve percorrenza** - sentieri escursionistici, brevi itinerari ad anello, della durata massima di 1-2 giorni di cammino, largamente diffusi, generalmente adatti anche all'escursionista inesperto e conseguentemente attrezzati.